

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по физической
культуре и спорту Республики Алтай



О.К. Гурин

« 19 » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале II (регионального) этапа
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и приурочен к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (СССР).

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

II этап (региональный) – 29 апреля по 30 апреля 2021 года, Республика Алтай, г. Горно-Алтайск.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением II этапа Фестиваля осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Республики Алтай (далее – Комитет).

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на регионального оператора ВФСК ГТО в Республике Алтай.

Комиссия по допуску участников команд к мероприятию Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется региональным оператором ВФСК ГТО в Республике Алтай.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на II этапе допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Составы команд рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок,
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего: 4 человека.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает **4 человека**, в том числе:

- 1 мужчина (отец);
- 1 женщина (мать);
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка);
- 1 ребенок (независимо от пола).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату завершения финала Фестиваля – **12 июля 2021 года**.

Рекомендуется участникам II этапа иметь единую парадную форму.

К участию в II этапе Фестиваля **не допускаются:**

- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников III этапа Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников;

V. ПРОГРАММА ФИНАЛА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, шестой – десятой ступеней.

День заезда команд – 28 апреля 2021 года.		
Регистрация участников – 29 апреля 2021 года в 09:00 до 10:00 ч. Открытие фестиваля - 10:00 ч. Начало испытаний (зальные виды) – 11:00 ч.		
2 день (беговые виды) – 30 апреля в 10:00 ч. Закрытие фестиваля – 15:00 ч.		
День отъезда команд 30 апреля 2021 ч.		
Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет;
	Подтягивание из вися на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору)	Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из вися на низкой перекладине	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет;
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет;
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет;
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Метание мяча весом 150 г	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет
6.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки или электронного оружия	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет
7.	Бег на 60 м	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет

8.	Бег на 2 000 м	Женщины от 25 до 59 лет; Мужчины от 40 до 59 лет;
	Бег на 3 000 м	Мужчины от 25 до 39 лет;
	Смешанное передвижение на 2 000 м	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет.

Условия проведения соревнований

Соревнования II этапа Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

– мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;

– бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля, награждаются кубками, а участники команд медалями.

Команда, занявшее первое место в общем зачете по сумме очков, набранных каждым членом команды, получает приоритетное право выступить в III этапе Фестиваля ВФСК ГТО.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие 1-3 место в **личном зачете**, награждаются медалями и дипломами.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение II этапов Фестиваля осуществляется за счёт соответствующих средств бюджета муниципальных образований (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути), страхование участников, проживание и питание в период проведения соревнований, а так же иные расходы, связанные с участием в Фестивале).

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации

и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Республики Алтай в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Участие в II этапе Фестиваля осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме согласно приложению к настоящему Положению, по эл.адресу: gto.altai@mail.ru

Срок представления предварительной заявки – до 23 апреля 2021 г.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению к настоящему Положению (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем командирующей организации;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Приложение
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди семейных команд

ЗАЯВКА

(наименование муниципального образования)

на участие в программе II этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2021 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				
5.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Допущено к III этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человека.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« _____ » _____ 2021 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
М.П. _____
(подпись. Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2021 г.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____