

**Типовое положение о зимнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященном  
85-летию отечественного комплекса ГТО**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 1 по 29 февраля 2016 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – с 20 февраля по 24 марта 2016 г., проводится в субъектах Российской Федерации.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение I и II этапов Фестиваля возлагаются на органы местного самоуправления и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере образования при участии региональных отделений Российского студенческого спортивного союза, ОГ ФСО «Юность России» и ДОСААФ России.

Для проведения I и II этапов Фестиваля в субъектах Российской Федерации создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО и координаторов по вопросам физического воспитания в субъектах Российской Федерации в системе образования.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего образования. Составы команд класса либо учебные группы на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах. Количественный и возрастной состав сборных команд муниципальных образований для участия во II (региональном) этапе формируется по усмотрению субъекта Российской Федерации.

При необходимости возможно проведение промежуточного этапа Фестиваля (межмуниципального) для формирования сборной команды для участия во II (региональном) этапе Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

**Мальчики (юноши. мужчины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	1км	1.5 км	2км	2 км	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
3.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-	-
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	(3мин)	(3мин)			
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
7.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	25 м	50 м	50 м	50 м	50 м
		-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

**Девочки (девушки. женщины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км	3 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	1км	1.5 км	2км	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)					
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
7.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки	25 м	50 м	50 м	50 м	50 м
		-	10 м с упора	10 м	10 м	10 м

	(очки)			с опорой локтей	с опорой локтей	с опорой локтей
--	--------	--	--	--------------------	--------------------	--------------------

### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники III степени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробоя по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа – органом местного самоуправления, для II этапа Фестиваля – органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта. Фестиваль рекомендуется проводить по программам: четырехборье, пятиборье или шестиборье.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Плавание на 25 м, 50 м.

Второй день:

6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Бег на лыжах или бег на выносливость.

В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течении нескольких дней.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке (или в беге на выносливость для бесснежных районов), при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) и II (регионального) этапов Фестиваля осуществляется как за счёт средств бюджетов муниципальных образований, так и за счёт бюджетов субъектов Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской

Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по адресу органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Срок представления заявки назначается по усмотрению организаторов Фестиваля.

Вместе с предварительной заявкой в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является официальный совместный вызов органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющего управление в сфере образования.

Официальные вызовы командам на II этап Фестиваля направляются за 7-10 дней до даты проведения II (регионального) этапа Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон. E-mail:** \_\_\_\_\_